# Big Five Inventory français (BFI-Fr)

Instructions :

Vous allez trouver un certain nombre de qualificatifs qui peuvent ou non s’appliquer à vous. Par exemple, acceptez-vous d’être quelqu’un qui aime passer du temps avec les autres ?

Ecrivez devant chaque affirmation le chiffre indiquant combien vous approuvez ou désapprouvez l’affirmation :

1. Désapprouve fortement
2. Désapprouve un peu
3. N’approuve ni ne désapprouve
4. Approuve un peu
5. Approuve fortement

Je me vois comme quelqu’un qui…

1. \_\_\_\_ est bavard
2. \_\_\_\_ a tendance à critiquer les autres
3. \_\_\_\_ travaille conscienscieusement
4. \_\_\_\_ est déprimé, cafardeux
5. \_\_\_\_ est créatif, plein d’idées originales
6. \_\_\_\_ est réservé
7. \_\_\_\_ est serviable et n’est pas égoïste avec les autres
8. \_\_\_\_ peut être parfois négligeant
9. \_\_\_\_ est « relaxe », détendu, gère bien le stress
10. \_\_\_\_ s’intéresse à de nombreux sujets
11. \_\_\_\_ est plein d’énergie
12. \_\_\_\_ commence facilement à se disputer avec les autres
13. \_\_\_\_ est fiable dans son travail
14. \_\_\_\_ peut être angoissé
15. \_\_\_\_ est ingénieux, une grosse tête
16. \_\_\_\_ communique beaucoup d’enthousiasme
17. \_\_\_\_ est indulgent de nature
18. \_\_\_\_ a tendance à être désorganisé
19. \_\_\_\_ se tourmente beaucoup
20. \_\_\_\_ a une grande imagination
21. \_\_\_\_ a tendance à être silencieux
22. \_\_\_\_ fait généralement confiance aux autres
23. \_\_\_\_ a tendance à être paresseux
24. \_\_\_\_ est quelqu’un de tempéré, pas facilement troublé
25. \_\_\_\_ est inventif
26. \_\_\_\_ a une forte personnalité, s’exprime avec assurance
27. \_\_\_\_ est parfois dédaigneux, méprisant
28. \_\_\_\_ persévère jusqu’à ce que sa tâche soit finie
29. \_\_\_\_ peut être lunatique d’humeur changeante
30. \_\_\_\_ apprécie les activités artistiques et esthétiques
31. \_\_\_\_ est quelquefois timide, inhibé
32. \_\_\_\_ est prévenant et gentil avec presque tout le monde
33. \_\_\_\_ est efficace dans son travail
34. \_\_\_\_ reste calme dans les situations angoissantes
35. \_\_\_\_ préfère un travail simple et routinier
36. \_\_\_\_ est sociable, extraverti
37. \_\_\_\_ est parfois impoli avec les autres
38. \_\_\_\_ fait des projets et les poursuit
39. \_\_\_\_ est facilement anxieux
40. \_\_\_\_ aime réfléchir et jouer avec des idées
41. \_\_\_\_ est peu intéressé par tout ce qui est artistique
42. \_\_\_\_ aime coopérer avec les autres
43. \_\_\_\_ est facilement distrait
44. \_\_\_\_ a de bonnes connaissances en art, musique ou en littérature
45. \_\_\_\_ cherche des histoires aux autres

Vérifier que vous avec bien répondu à toutes les questions. Merci

Score=moyenne des items dans la dimension

E(Extraversion, Energie, Enthousiasme)

8 items : 1, 6R, 11, 16, 21R, 26, 31R, 36 ;

A(Agréabilité, Altruisme, Affection)

10 items: 2R, 7, 12R, 17, 22, 27R, 32, 37R, 42, 45R ;

C(Conscience, Contrôle, Contrainte)

9 items: 3, 8R, 13, 18R, 23R, 28, 33, 28, 43R;

N(émotions Négatives, Névroisisme, Nervosité)

8 items : 4, 9R, 14, 19, 24R, 29, 34R, 39 ;

O(Ouverture, Originalité, Ouverture d’esprit)

10 items : 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35R, 40, 41R, 44 ;

Chaque facteur correspond à la moyenne de la somme des items en inversant les items marqués d’un R « reverse » (5 devenant 1 ; 4 :2 ; 3 :3 ; 2 :4 ; 1 :5).